

Kortfattad förklaring till konceptet:

Två generationer forskande professorer från Tjeckien har sedan 60-talet studerat människans neuromuskulära utveckling och funktion. Ur denna forskning beskriver Dr Richard Smisek hur rörelseorganen samspelar. Genom denna forskning går det idag att på ett logiskt sett beskriva hur vi människor fungerar i rörelse och under statisk belastning. Med denna kunskap om normal/optimal funktion blir det tydligt hur och varför vi människor drabbas av fel-/överbelastningar som ger upphov till massor av diagnoser idag. Diagnoser som idag anses som sjukdomar, men som själva verket är en logisk respons från kroppen och ska därför betecknas som symtom.

Exempel på symtom (diagnoser) är tennis-/golfarmbåge, lumbago, lumbago ischias, diskbråck, spinal stenos, idiopatisk skolios, hoppar-/löparknän, plantar fasciit, hallux valgus, plattfotet, spänningshuvudvärk, axel "impingement" m.m.

Med denna unika kunskap kan du på ett unikt sätt hjälpa människor att hjälpa sig själva, enskilt eller i grupp. Vare sig du är PT, behandlande terapeut eller idrottsledare m.m.



Är du nyfiken på att ta del av ett koncept som vi är övertygade om kommer vara en viktig del i rehabilitering, friskvård och inom idrottsvärlden i framtiden?

Konceptet som kallas Spiral Stabilisering

- uppfattas som logiskt och naturligt samt syftar till att återskapa/ förstärka det för människan naturliga rörelsemönstret
- är applicerbar på de flesta diagnoser rörande rörelseorganen
- kan användas som intensiv muskelträning
- används som funktionell träning och regenerering hos högpresterande idrottare
- är ett fenomenalt verktyg till inläring av "korrekt" gång och löp teknik
- används bl.a. för att skapa en korrekt bålstabiliserande funktion i rörelse , vilket vi anser flertalet vedertagna metoder idag misslyckas med.
- hjälper patienter till självhjälp som ska vara livet ut



