

Utbildningsstruktur Spiral Stabilisering

Utbildningsprogrammet i Spiral Stabilisering är uppbyggt på flertalet steg om vardera 2,3 eller 4 utbildningsdagar. De 2 första stegen (steg 1 och 2) är en grundutbildning, efter vilken deltagaren erhåller ett utbildningsbevis, som berättigar till att lära ut SPS i friskvårdande syfte till andra.

Under grundutbildningen utbildar vi i anatomi och fysiologi rörande spiral stabilisering. Utöver detta diskuterar vi friskvård och träning utifrån perspektivet SPS. Kurslitteratur är "Spiral Stabilisation of the spine" av Dr. Richard Smišek vilken vi tillhandahåller dig under utbildningen.

Utbildningsbeviset gäller under 24 månader efter utfärdande. För att bibehålla möjligheten att jobba med SPS behöver du antingen utbilda dig vidare inom utbildningsstegen alternativt delta i någon av de repetition / inspirations utbildningar som erbjuds.

För den som sedan vill gå vidare och utbilda sig till Certifierad terapeut i SPS eller för dig som bara vill fördjupa dig med mer kunskaper erbjuds 4 fördjupningsdagar. Under dessa dagar fördjupar vi oss i strategier för att ta sig an olika typer av diagnoser eller smärttillstånd vad gäller undersökningsmetodik, anpassade övningar samt rehabiliteringsstrategi.

Kurslitteratur för fördjupningen är Muscle Chains av Dr. Rickard Smišek vilken vi tillhandahåller dig under utbildningen.

Efter detta följer 3 utbildningsdagar med Dr. Smišek i Prag. Under dessa dagar fokuseras på behandlingstekniker samt fördjupad kunskap kring övningar för olika syften.

Efter deltagande i Prag erbjuder vi dig möjligheten att hemmavid utföra ett examinationsarbete som vid godkännande leder till Certifiering som Terapeut i SPS. Certifikatet är giltigt under 24 månader efter utfärdande och du erbjuds möjligheten att delta i repetitions eller vidareutbildningskurser för att förlänga det.

För att bli certifierad terapeut krävs utöver godkänd utbildning i SPS, basmedicinsk kompetens samt patientskadeförsäkring.

Som certifierad terapeut erbjuds du sedan möjligheten att delta i temakurser som avhandlar t.ex. rehabilitering av diskbräck, skolios, löpning med spiral stabilisering mm.